



Valmennustyökalu

*- Markkinoiden ainoa seuran
toiminnanohjausjärjestelmään
integroitu työkalu, joka on kehitetty
erityisesti urheiluseurojen
valmennuksen tueksi*

UUTTA JOPOXISSA!



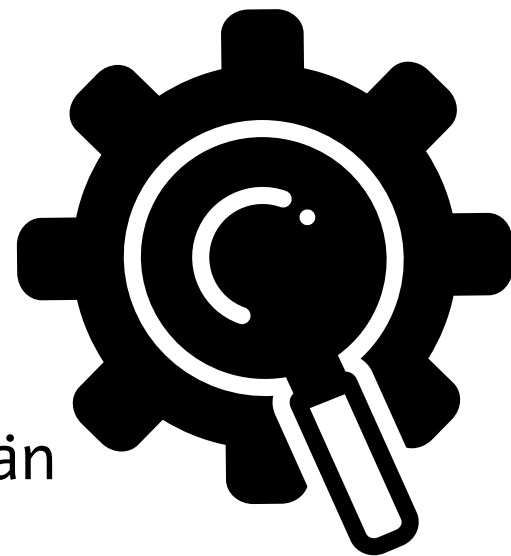
Perustoiminnallisuudet



- Harjoitepankki
- Joukkueiden/ryhmien kausisuunnitelmat
- Pelaajan osallistumistieto ja palautteet harjoituksista
- Graafiset raportit



Harjoitepankki



- Täysin integroitu Jopox järjestelmään
- Seuran oma harjoitepankki
- Harjoitepankkiin on helppo tallentaa valmiita kuvatiedostoja kuvaus- ja luokittelutietojen kera
- Luokittelutiedot auttavat valmentajia löytämään oikeanlaisen harjoitteen
- Myös joukkueet voivat itse tallentaa harjoitteita joukkueen omaan harjoitepankkiin



Harjoituslista

Alkutiedot Harjoitteet Osallistujat Analyysi Yhteenveto

Lisää harjoitteita harjoitukseen

Harjoite Resurssit Aika Kuvaus

1 v 1 ohita tai syötä Pallo, kartiot, liivit, kaksi maalia tai 20

Kokoonpano

6-8 pelaajaa

TAKTINEN HARJOITTELU

HYÖKKÄÄMINEN - KULJETTAMINEN Houkuttelu

HYÖKKÄÄMINEN - SYÖTTÄMINEN Edullisin etenemistratkaus

Pelin vaiheet

Murtautuminen keskeltä

Liitteet

Osallistujat

Tallenna ensin harjoitukseen osallistujat

Kuvaus

Puolustavan joukkueen pelaaja syöttää hyökkääjälle, joka etenee ja tekee valinnan: ohitanko? (kartioitten väli, 2 pistettä) vai syötäkö paremmassa

Laatutekijät

Tekninen Taktinen

Ohittaminen Ohita, pidä vauhti, tuo pallo Pelin rakentelu, 1v1 tilanne tai jatka pallonhallintaa ja syötä

Fyysinen Henkinen

Rytminmuutos, Tasapaino ja Koordinaatio Rohkeus, keskittyminen, Toisen pelaajan huomioiminen (syöttö)

Avainkysymykset

Miten harhautan, Milloin harhautan, Milloin syötän paremmassa asemassa olevalla pelaajalla

Lisätiedot ennen harjoitetta (Valmentajien sisäinen)

Lisätiedot harjoitteen jälkeen (Valmentajien sisäinen)

Poista Tallenna

SEURAN SISÄISEN HARJOITEPANKIN LISÄKSI SEURALLA ON KÄYTÖSSÄ JATKUVASTI KASVAVA KOKO JOPOX -YHTEISÖN YHTEINEN LAJIKOHTAINEN HARJOITEPANKKI

Suunnitelmat, raportointi ja seuranta



- Helppokäyttöiset raportointityökalut ja selkeä raportointinäkymä
- Työkalun avulla seura saa jaksosuunnitelmat sähköiseen muotoon ja arkistoon jolloin niitä on helppo tarkastella vaikka vuosienkin päästä!
- ➔ Suunnittelu ja toteuman seuranta on selkeää ja seuralle läpinäkyvää
- Sähköisellä valmennustyökalulla saadaan helpotusta myös kehityksen tarkempaan seurantaan ja sopivan harjoituksen löytämiseen



Jopox Valmennustyökalu



Valmennustyökalun hyötyjä



SEURA

- Pystyy jakamaan parhaat harjoitteet seuran oman harjoitepankin kautta koko seuran käyttöön
- Pystyy ohjata näin seuran valmennusta kokonaisvaltaisesti
- Voi tuoda tai hyväksyä joukkueiden/ryhmien laatimia harjoitteita kuvina ja liittää niihin samoja luokitustietoja kuin jaksosuunnitelmissa on käytössä.
- Toteutuneista harjoitteista syntyy luotettavaa tietoa raportteihin, jota seura voi verrata kausi- ja jaksosuunnitelmiin

VALMENTAJA

- Säästää aikaa harjoitepankin avulla
- Voi valita halutunlaisen harjoituksen seuran yhteisestä harjoitepankista
- Vuorovaikutus seurajohtajien ja valmentajien välillä helpottuu



HARRASTAJAT

- Näkevät harjoitteet Jopoxin mobiili applikaatiossa
- Harjoitusten jälkeen harrastaja saa automaattiset fiiliskyselyt omassa Jopox app:ssa
- Helppo seurata omaa kehitystä harjoituksista syntyneiden raporttien avulla



Helpottaa valmennusta

Tukee erityisesti valmennusjohdon sekä valmentajien valmennuksen tarpeita
– seuran, joukkueiden/ryhmien kehittämisen näkökulmasta.

Seura auttaa joukkueita/ryhmiä valmennuksen toteutuksessa.

Hyvin organisoitua valmennus- ja seuratoimintaa.



TYÖKALU ON RAKENNETTU JOPOXIN KAUSIKOHTAISTEN PERUSRAKENTEIDEN PÄÄLLE, TÄMÄ ANTAA PALVELUN KÄYTÖLLE VANKAN KIVIJALAN JA VÄHENTÄÄ PÄÄLLEKKÄISTEN REKISTERIEN/TYÖN TEKEMISTÄ.

Jopox Valmennustyökalu

Selkeyttä seurasi valmennusta ja johda aidolla tiedolla

2. HARJOITEPANKKI

- Harjoitteet
- Ohjeet

3. KYSELYT JA PALAUTTEET

- Fiilis
- Rasitus

JOPOX
- VALMENNUSTYÖKALU

TAVOITTEET JA TULOKSET
HELPOSTI SEURATTAVISSA JA
VERRATTAVISSA

1. SUUNNITELMAT

- Kausi- ja jaksosuunnitelmat

4. RAPORTIT

- Harjoitusten toteuma aiheittain

JOHDAT SEURAASI
AIDOLLA TIEDOLLA!



Jopox

Jopox valmennustyökalu

Hinnoittelu



Hinta NYT 595 € / vuosi!
(Ovh 948 € / vuosi)

TAI
79 € / kuukausiveloitus

(irtisanomisaika 3kk)

VINKKI:
Vuosimaksulla
säästät!

*HINTA SISÄLTÄÄ AINA
SEURAN PEREHDYTYKSEN
TYÖKALUN KÄYTTÖÖN!*

Jopox valmennustyökalu

Tilaus

- Helpota seurasi valmennustyötä ja ota uusi valmennustyökalu käyttöön ensimmäisten joukossa!
- Tilauksen voitte tehdä seuranne omasta ylläpidosta "Lisäpalvelut" osiosta
- Työkalun saatte käyttöönnne jopa yhdessä päivässä
- Opastamme ja perehdytämme työkalun käyttöönotossa seuranne omat tarpeet huomioiden

A large yellow lightbulb with a blue base and a blue spiral cord is positioned in the center of the slide. It has several orange lines radiating from the top, resembling sunbeams. Inside the lightbulb, the text "SEURA VALITSEE KUINKA MONIPUOLISESTI TYÖKALUA KÄYTTÄÄ!" is written in blue, all-caps, sans-serif font.

SEURA VALITSEE
KUINKA
MONIPUOLISESTI
TYÖKALUA
KÄYTTÄÄ!